

Ascensiones invernales en Sierra Nevada

Picón de Jeréz, Cerro del Mirador y Chullo

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico requerido para este viaje 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 5
5.1 Incluye 5
5.2 No incluye 5
6 Más información 5
7 Puntos fuertes 7
8 Otros viajes similares 8
9 Contacto 8

1 Presentación

Os proponemos una escapada al sur de **Andalucía**, en **Sierra Nevada**, entre las altas cumbres de la cordillera (**Mulacén**, **Alcazaba**…) y la provincia de **Almería**, donde las montañas poco a poco van perdiendo altura y el exotismo de la alta montaña junto con la cercanía del mar y los amplios horizontes crean un entorno de enorme belleza y un ecosistema digno de explorar.

Alojándonos en el **refugio Picón de Jerez**, realizaremos ascensiones y recorridos en la vertiente norte de **Sierra Nevada**. Nuestros objetivos para este viaje son el **Picón de Jérez** (3.090 m), una de las grandes cumbres de la cordillera, el **Cerro del Mirador** (2.674 m) y el **Chullo** (2.608 m) la máxima altura de la provincia de Almería.

Viaja al **sur** en busca del **sol**, de los cielos despejados y de la luz del invierno, siempre más cálida y acogedora en esta fecha que en otras regiones de nuestra península. Una oportunidad para comenzar el año entre montañas, nieve y sol, explorando algunos de los rincones más sorprendentes de Sierra Nevada.

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 El destino

Sierra Nevada es uno de los grandes macizos montañosos de la península Ibérica y forma parte de las **Cordilleras Béticas**, concretamente de los **sistemas Penibéticos**. Se extiende por el centro-este de la provincia de **Granada** y constituye el techo de la Península Ibérica, con el **Mulhacén (3.482 m)** como máxima elevación. Es el macizo montañoso de mayor altitud de toda Europa occidental después de los Alpes.

El macizo se formó durante la **orogénesis Alpina**, en la era Terciaria, y su particular aislamiento y elevada altitud han favorecido la conservación de una extraordinaria riqueza natural. Desde el final de las glaciaciones, Sierra Nevada ha actuado como refugio para numerosas especies de flora y fauna, contando con un importante número de **endemismos** que no encontramos en ningún otro lugar. Esta combinación de altitud, latitud y condiciones climáticas convierte a la sierra en un espacio de gran interés natural y paisajístico.

La "**Sierra del Sol**", como la denominaban en la Edad Media, alberga un rico patrimonio cultural e histórico, fruto del paso de diferentes civilizaciones. Destaca especialmente la herencia de época musulmana, visible en las numerosas **acequias y sistemas tradicionales de regadío** que recorren las montañas. Estas obras de ingeniería aprovechaban el agua procedente del deshielo y de la escorrentía para abastecer cultivos y poblaciones, y todavía hoy forman parte inseparable del paisaje de Sierra Nevada.

La comarca ofrece también atractivos más allá de la montaña. La monumental **Granada** cuenta con un legado artístico y cultural, como **La Alhambra**, el interesante **Albahicín** y la sugerente **Calderería**, así como otra multitud de lugares que podremos descubrir.

Mención también merece el buen comer, a través de la costumbre cultural de la tapa que siempre acompaña gratuitamente a cada bebida, muchas de ellas realmente suculentas y elaboradas. Esta costumbre del **tapeo** se extiende por toda la provincia de Granada y todos sus pueblos.

La **Alpujarra granadina** ofrece otra magnífica perspectiva de Sierra Nevada. Sus pueblos blancos, sus paisajes escalonados, sus antiguas acequias, su gastronomía y sus vinos convierten esta comarca en un complemento perfecto para unos días dedicados a la montaña y al descubrimiento del territorio.

Y es precisamente la diversidad de Andalucía la que hace especial este viaje. En poco tiempo podemos pasar de las **cumbres nevadas** de Sierra Nevada a los paisajes mediterráneos de la costa, con localidades como **Motril, Salobreña o Almuñécar**.

3 Datos básicos

Destino: Sierra Nevada. España
Actividad: Ascensiones
Nivel físico requerido: B+
Duración: 4 días
Época: de septiembre a junio
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puedes ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Sierra Nevada. Circular en el Geoparque de Granada.

Distancia 16 km Desnivel + 300 m Desnivel - 300 m

Día 2. Ascensión al Cerro del Mirador (2.684 m).

Distancia 19 km Desnivel + 1.150 m Desnivel - 1.150 m

Día 3. Picón de Jérez (3.088 m).

Distancia 16 km Desnivel + 1.300 m Desnivel - 1.300 m

Día 4. Puerto de la Ragua-Chullo (2.612 m)**. Viaje de regreso.**

Distancia 15 km Desnivel + 650 m Desnivel - 650 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Sierra Nevada. Circular en el Geoparque de Granada.

Salida hacia **Sierra Nevada** (470 km), concretamente hasta el **Refugio Picón de Jerez** (1.900 m), donde nos alojaremos durante los siguientes días.

De camino, antes de llegar a **Jeréz del Marquesado**, realizaremos una interesante ruta circular en el **Geoparque de Granada**. Recorreremos los espectaculares paisajes de **badlands** (tierras baldías) y **cárcavas de Purullena** y **Marchal**, pasando por **Beas de Guadix** y el impresionante **Mirador del Fin del Mundo**. Un recorrido que combina formaciones geológicas singulares, cuevas, olivares y panorámicas inolvidables de Sierra Nevada y que nos servirá de calentamiento para los próximos días.

Distancia 16 km Desnivel + 250 m Desnivel – 250 m

Día 2. Ascensión al Cerro del Mirador (2.684 m).

El **Cerro del Mirador** (2.684 m) uno de los mejores puntos para comenzar a descubrir la vertiente norte de Sierra Nevada.

Desde el refugio perderemos inicialmente altura hasta alcanzar el **Barranco del Alhorí**, punto desde el que afrontaremos la ascensión. Dejaremos atrás los pinares para alcanzar una zona más abierta, dominada por piornales y pastizales de montaña. A medida que ganamos altura, el paisaje se amplía y aparecen ante nosotros algunas de las grandes cumbres del macizo, entre ellas el **Picón de Jérez**, uno de los grandes objetivos de nuestro viaje.

Alcanzaremos el **Cerro de los Bolos** (2.002 m), donde tendremos una estupenda panorámica de la vertiente norte de Sierra Nevada. Desde aquí, afrontaremos el ascenso al **Cerro del Mirador Bajo** (2.530 m) y, posteriormente, al **Cerro del Mirador Alto** (2.684).

Podremos adaptar el regreso al refugio en función de las condiciones del día, pudiendo optar por completar una ruta circular o regresar por el mismo itinerario de subida.

Distancia 18 km Desnivel + 1.050 m Desnivel - 1.050 m

Día 3. Picón de Jérez (3.088 m).

El **Picón de Jérez** (3.088 m) es una de las grandes cumbres de Sierra Nevada y el tresmil más oriental del macizo. Su cima ofrece una magnífica panorámica sobre las principales cumbres de la cordillera.

Partiendo del refugio, seguiremos inicialmente un tramo de la **Cañada Real de Trevélez**, ascendiendo por la Loma de Enmedio en dirección al **Puerto de Trevélez**. Antes de alcanzar el collado, nos desviaremos hacia la **Piedra de los Ladrones** (2.944 m) y continuaremos hasta alcanzar el **Puntal de Juntillas** (3.143 m). Desde aquí afrontaremos el tramo final hasta nuestro objetivo, el Picón de Jérez.

El regreso lo realizaremos por el mismo camino.

Distancia 16 km Desnivel + 1.300 m Desnivel - 1.300 m

Día 4. Puerto de la Ragua - Chullo (2.612 m)**. Viaje de regreso.**

El **Chullo**, con sus 2.612 metros de altitud, es la cumbre más elevada de la provincia de Almería. De formas suaves y redondeadas, esta montaña se eleva sobre el **Puerto de la Ragua**, en la divisoria entre Granada y Almería, ofreciendo desde su cima una extraordinaria panorámica de las dos vertientes de la sierra.

Nos desplazaremos en vehículo hasta el Puerto de la Ragua, situado a 2.040 metros de altitud. Rápidamente ganaremos altura hasta llegar a la cumbre del Chullo. Alcanzada la cima, disfrutaremos de una de las mejores panorámicas del sector oriental de Sierra Nevada. Realizaremos el descenso por un itinerario diferente, enlazando con la **Lagunilla Seca** para completar un recorrido circular.

Distancia 15 km Desnivel + 650 m Desnivel - 650 m

Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595 €.

* Descuento para federados de 35 €. *Se realizará una vez finalizado el viaje tras haber recibido la factura del refugio.*

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Transporte en furgoneta desde Madrid (i/v) y durante el viaje.
- 3 noches en el Refugio Postero Alto en régimen de media pensión (cena especial de Noche Vieja).
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc. En el refugio se puede solicitar picnic.
- Bebidas no incluidas en la media pensión.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Hora y lugar de partida

Salida a las 7:30 am desde Nuevos Ministerios, Madrid

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones y piolet (según condiciones)
- Raquetas (según condiciones)
- Bastones.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo de montaña y cubre pantalón impermeable
  - Camiseta térmica (primera capa), forro polar o similar (segunda capa), chaqueta de primaloft o plumas ligera y chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorro y gorra para el sol.
  - Guantes finos y gordos.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal.
- Cantimplora y/o termo.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €

- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

Geoparque de Granada

Refugio Picón de Jerez

7 Puntos fuertes

- Ascensión a tres cumbres de gran interés en la vertiente norte y oriental de Sierra Nevada, incluyendo el Picón de Jérez (3.088 m), uno de los tresmiles más emblemáticos del macizo.
- Descubrimiento de los espectaculares paisajes geológicos del Geoparque de Granada, con sus badlands, cárcavas, cuevas y miradores naturales.
- Panorámicas excepcionales de las grandes cumbres de Sierra Nevada y de las montañas que se extienden entre Granada y Almería.

- Ascensión al Chullo (2.612 m), la cumbre más alta de la provincia de Almería, con vistas privilegiadas de las dos vertientes de Sierra Nevada.
- Alojamiento en el Refugio Postero Alto, un enclave de montaña ideal como base para explorar las cumbres y los paisajes del sector oriental de Sierra Nevada.

8 Otros viajes similares.

- Ascensión al Mulhacén. Sierra Nevada
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es